Ergué rando

Programme de novembre 2026

HORAIRES :
- ▸ **Mardi** - 14:15 h : marche nordique
- ▸ **Jeudi** - 14:15 h : marches tonique et douce
- ▸ **Dimanche** - 9:00 h : marche tonique
- ▸ **Dimanche** - 9:30 h : marche nordique

COVOITURAGE :
Départ 1/2 h avant l'heure de la marche depuis :
- ❒ **Lestonan** ▸ parking de Keranna
- ❒ **Le Rouillen** ▸ parking de l'école primaire **(mardi et jeudi)**,
  ▸ aire de covoiturage **(dimanche)**

DATE	MARCHE TONIQUE	MARCHE NORDIQUE	MARCHE DOUCE	OBSERVATIONS
Dim 01/11	T O U S S A I N T			
Mar 03/11		**CONCARNEAU** : plage Sables blancs **Covoiturage : 2,00 €** ***JQ : 06 80 89 83 49***		
Jeudi 05/11	**PLUGUFFAN :** parking *Intermarché* **Covoiturage : 1,50 €** ***JQ : 06 80 89 83 49***		**ERGUE-GABERIC (**Rouillen) : parking école primaire ***AJR - 06 24 71 02 71***	
Dim 08/11	**ELLIANT :** parking du Cimetière ***FK - 06 30 15 73 80***	**ERGUE GABERIC** : parking de Griffonès ***YS - 07 50 36 85 88***		
Mar 10/11		**ERGUE GABERIC** : parking de Griffonès ***PC - 06 48 55 08 54***		
Jeudi 12/11	**ERGUE-GABERIC** (Kerrous) : parking de la carrière ***YS - 07 50 36 85 88***		**ERGUE-GABERIC** (Kerrous) : parking de la carrière ***AJV - 06 89 26 45 00***	
Dim 15/11	**TRÉMÉOC:** parking ancienne gare **Covoiturage : 2,00 €** ***CF - 06 11 08 92 77***	**BRIEC :** parking stade municipal **Covoiturage : 1,50 €** ***GD - 06 74 08 97 79***		
Mar 17/11		**BRIEC :** parking stade municipal **Covoiturage : 1,50 €** ***GD - 06 74 08 97 79***		
Jeu 19/11	**ERGUE-GABERIC (**Bourg) : place Jean Moulin ***CF - 06 11 08 92 77***		**ERGUE-GABERIC (**Bourg) : place Jean Moulin ***PM - 06 30 85 54 69***	
Dim 22/11	**SAINT-ÉVARZEC :** parking du Bois du Moustoir **Covoiturage : 1,00 €** ***YS - 07 50 36 85 88***	**PONT-AVEN :** quai Théodore Botrel **Covoiturage: 3,50 €** ***RD - 06 63 28 31 42***		
Mar 24/11		**PONT-AVEN :** quai Théodore Botrel **Covoiturage: 3,50 €** ***YS - 07 50 36 85 88***		
Jeu 26/11	**ERGUE-GABERIC** (Kerdévot) : parking de la chapelle ***JQ : 06 80 89 83 49***		**ERGUE-GABERIC** (Kerdévot) : parking de la chapelle ***AJR - 06 24 71 02 71***	
Dim 29/11	**QUIMPER :** parking piscine *Aquarive* **Covoiturage : 0,50 €** ***FK - 06 30 15 73 80***	**QUIMPER :** parking St-Maclou **Covoiturage : 0,50 €** ***GC - 06 41 16 12 30***		
Mar 01/12		**QUIMPER :** parking St-Maclou **Covoiturage : 0,50 €** ***GC - 06 41 16 12 30***		
Jeu 03/12	**LA FORÊT-FOUESNANT :** parking du Jardin de la Cale (Vieux port) **Covoiturage: 1,50 €** ***YS - 07 50 36 85 88***		**ERGUE-GABERIC (**Rouillen) : parking école primaire ***AJV - 06 89 26 45 00***	

Ergué rando

Programme de décembre 2026

HORAIRES :
- ▶ **Mardi** - 14:15 h : marche nordique
- ▶ **Jeudi** - 14:15 h : marches tonique et douce
- ▶ **Dimanche** - 9:00 h : marche tonique
- ▶ **Dimanche** - 9:30 h : marche nordique

COVOITURAGE :
Départ 1/2 h avant l'heure de la marche depuis :
- ❒ **Lestonan** ▸ parking de Keranna
- ❒ **Le Rouillen** ▸ parking de l'école primaire **(mardi et jeudi)**,
  ▸ aire de covoiturage **(dimanche)**

DATE	MARCHE TONIQUE	MARCHE NORDIQUE	MARCHE DOUCE	OBSERVA-TIONS
Mar 01/12		**QUIMPER :** parking St-Maclou **Covoiturage : 0,50 €** ***GC - 06 41 16 12 30***		
Jeudi 03/12	**LA FORÊT-FOUESNANT :** parking du Jardin de la Cale (Vieux port) **Covoiturage: 1,50 €** ***YS - 07 50 36 85 88***		**ERGUE-GABERIC (**Rouillen) : parking école primaire ***AJ - 06 24 71 02 71***	
Dim 06/12	**ERGUE GABERIC (Croas Spern) :** parking Ti Kreis	**ERGUE GABERIC (Croas Spern) :** parking Ti Kreis		
	11:00 h : salle Ti Kreis - Pot des "Comptes ronds" offert par les adhérents de 70, 80 et 90 en 2026			
Mar 08/12		**ERGUE GABERIC (Lestonan) :** parking du Bigoudic ***JQ : 06 80 89 83 49***		
Jeudi 10/12	**ERGUE-GABERIC (Croas Spern) :** parking Ti Kreis ***YS - 07 50 36 85 88***		**ERGUE-GABERIC (Croas Spern) :** parking Ti Kreis ***AJ - 06 24 71 02 71***	
Dim 13/12	**FOUESNANT (Beg Meil) :** place de l'église **Covoiturage: 2,00 €** ***PT - 06 82 16 23 96***	**LOCRONAN :** Bois du Névet, parking maison forestière - **Covoiturage: 2,00 €** ***PC - 06 48 55 08 54***		
Mar 15/12		**LOCRONAN :** Bois du Névet, parking maison forestière - **Covoiturage: 2,00 €** ***RD - 06 63 28 31 42***		
Jeu 17/12	**ERGUE-GABERIC (Ker Anna) :** parking chapelle ***JQ : 06 80 89 83 49***		**ERGUE-GABERIC (Ker Anna) :** parking chapelle ***AJ - 06 24 71 02 71***	
Dim 20/12	**QUIMPER :** parking MPT du Moulin Vert - **Covoiturage: 0,50 €** ***CF - 06 11 08 92 77***	**COMBRIT :** parking du cimetière, (Bois de Roscouré) - **Covoiturage: 2,00 €** ***YS - 07 50 36 85 88***		
Mar 22/12		**COMBRIT :** parking du cimetière, (Bois de Roscouré) - **Covoiturage: 2,00 €** ***PC - 06 48 55 08 54***		
Jeu 24/12	**ERGUE-GABERIC (Kerrous) :** parking ancienne carrière ***CF - 06 11 08 92 77***		**ERGUE-GABERIC (Kerrous) :** parking ancienne carrière ***AJ - 06 24 71 02 71***	
Dim 27/12	**COMBRIT :** pigeonnier de Kerscuntec **Covoiturage: 2,00 €** ***GD - 06 74 08 97 79***	**GUENGAT :** parking Ty Planche **Covoiturage: 1,50 €** ***RD - 06 63 28 31 42***		
Mar 29/12		**GUENGAT :** parking Ty Planche **Covoiturage: 1,50 €** ***JQ : 06 80 89 83 49***		
Jeu 31/12	**ERGUE-GABERIC (**Bourg) : place Jean Moulin ***JQ : 06 80 89 83 49***		**ERGUE-GABERIC (**Bourg) : place Jean Moulin ***AJ - 06 24 71 02 71***	
Dim 03/01	**CONCARNEAU :** parking face au collège des Sables Blancs **Covoiturage: 2,00 €** ***CF - 06 11 08 92 77***	**CONCARNEAU :** plage du Cabellou **Covoiturage: 2,50 €** ***YS - 07 50 36 85 88***		
Mar 05/01		**CONCARNEAU :** plage du Cabellou **Covoiturage: 2,50 €** ***RD - 06 63 28 31 42***		
Jeu 07/01	**PLUGUFFAN :** parking du cimetière ***CF - 06 11 08 92 77*** **Covoiturage: 1,00 €** ***CF - 06 11 08 92 77***		**ERGUE-GABERIC (**Rouillen) : parking école primaire ***AJ - 06 24 71 02 71***	