



## Programme des randonnées et marches Avril 2026

### HORAIRES :

- ▶ **Mardi** - 14:15 h : marche nordique
- ▶ **Jeudi** - 14:15 h : marches tonique et douce
- ▶ **Dimanche** - 9:00 h : marche tonique
- ▶ **Dimanche** - 9:30 h : marche nordique

### COVOITURAGE :

- Départ 1/2 h avant l'heure de la marche depuis :
- Lestonan** ▶ parking de Keranna
  - Le Rouillen** ▶ parking de l'école primaire (**mardi et jeudi**),  
▶ aire de covoiturage (**dimanche**)

DATE	MARCHE TONIQUE	MARCHE NORDIQUE	MARCHE DOUCE	OBSERVATIONS
Jeudi 02/04	<b>FOUESNANT (Mousterlin)</b> : parking du Grand large Covoiturage : 2,50 €		<b>ERGUE-GABERIC (Lestonan)</b> : parking du Bigoudic	
Dim 05/04	<b>QUIMPER (Penhars)</b> : parking chemin de Kervichard Covoiturage : 1,00 €	<b>TREGUNC</b> : parking Pointe de Grignallou Covoiturage : 2,50 €		
Mar 07/04		<b>TREGUNC</b> : parking Pointe de Grignallou Covoiturage : 2,50 €		
Jeudi 09/04	<b>ERGUE-GABERIC (Bourg)</b> : place Jean Moulin		<b>ERGUE-GABERIC (Bourg)</b> : place Jean Moulin	
Dim 12/04	<b>ERGUE-GABERIC (Croas Spenn)</b> : départ de <i>l'Athéna</i> . Randonnées pédestres en soutien à <b>Entraide Cancer en Finistère</b> . <b>Circuit de 5 km</b> : inscriptions à partir de 7:30 h → <b>départ randos guidées à partir de 8:45 h</b> . <b>Circuit de 10 km</b> : inscriptions à partir de 7:30 h → <b>départ libre à partir de 7:30 h</b> → <b>départ randos guidées à partir de 8:45 h</b> . <b>Circuit balisé de 15 km</b> : inscriptions à partir de 7:30 h → <b>départ libre à partir de 7:30 h</b> . <b>Participation : 6 €</b> (à partir de 16 ans). Collation offerte.			
Mar 14/04		<b>ERGUE-GABERIC (Lestonan)</b> : parking du Bigoudic		
Jeudi 16/04	<b>ERGUE-GABERIC (Kerdévot)</b> : parking de la chapelle		<b>ERGUE-GABERIC (Kerdévot)</b> : parking de la chapelle	
Dim 19/04	<b>TRÉOGAT</b> : parking plage de Kerbinigou Covoiturage : 3,00 €	<b>CLOHARS-FOUESNANT</b> : parking tennis golf de l'Odet Covoiturage : 1,50 €		
Mar 21/04		<b>CLOHARS-FOUESNANT</b> : parking tennis golf de l'Odet Covoiturage : 1,50 €		
Jeudi 23/04	<b>ERGUE-GABERIC (Croas Spenn)</b> : parking Ti Kreiz		<b>ERGUE-GABERIC (Croas Spenn)</b> : parking Ti Kreiz	
Dim 26/04	<b>ROSPORDEN</b> : lieu à préciser Invitation des randonneurs de Rosporden Covoiturage : 2,00 €	<b>PONT-AVEN</b> parking collège de Pennanroz Covoiturage : 3,00 €		
Mar 28/04		<b>PONT-AVEN</b> : parking collège de Pennanroz Covoiturage : 3,00 €		
Jeudi 30/04	<b>ERGUE-GABERIC (Keranna)</b> : parking de la chapelle		<b>ERGUE-GABERIC (Keranna)</b> : parking de la chapelle	
Dim 03/05	<b>QUIMPER</b> : parking Carrefour ( <i>face à Intersport</i> ) Covoiturage : 0,50 €	<b>QUIMPER</b> : parking MPT Moulin Vert Covoiturage : 0,50 €		
Mar 05/05		<b>QUIMPER</b> : parking MPT Moulin Vert Covoiturage : 0,50 €		
Jeu 07/05	<b>PLUGUFFAN</b> : parking <i>Intermarché</i> Covoiturage : 1,00 €		<b>ERGUE-GABERIC (Lestonan)</b> : parking du Bigoudic	



## Programme des randonnées et marches Mai 2026

### HORAIRES :

- ▶ **Mardi** - 14:15 h : marche nordique
- ▶ **Jeudi** - 14:15 h : marches tonique et douce
- ▶ **Dimanche** - 9:00 h : marche tonique
- ▶ **Dimanche** - 9:30 h : marche nordique

### COVOITURAGE :

Départ 1/2 h avant l'heure de la marche depuis :

- Lestonan** ▶ parking de Keranna
- Le Rouillen** ▶ parking de l'école primaire (**mardi et jeudi**),  
▶ aire de covoiturage (**dimanche**)

DATE	MARCHE TONIQUE	MARCHE NORDIQUE	MARCHE DOUCE	OBSERVATIONS
Dim 03/05	<b>QUIMPER</b> : parking Carrefour ( <i>Intersport</i> ) Covoiturage : 0,50 €	<b>QUIMPER</b> : parking MPT Moulin Vert Covoiturage : 0,50 €		
Mar 05/05		<b>QUIMPER</b> : parking MPT Moulin Vert Covoiturage : 0,50 €		
Jeudi 07/05	<b>PLUGUFFAN</b> : parking <i>Intermarché</i> Covoiturage : 1,00 €		<b>ERGUE-GABERIC</b> (Lestonan)) : parking du Bigoudic	
Dim 10/05	<b>TREGUNC (Trévignon)</b> : chapelle St-Philibert Covoiturage : 3,00 €	<b>PLOMELIN</b> : parking Visiteurs golf de Kerbernez Covoiturage : 1,50 €		
Mar 12/05		<b>PLOMELIN</b> : parking Visiteurs golf de Kerbernez Covoiturage : 1,50 €		
Jeudi 14/05	<b>ERGUE-GABERIC</b> (Kerrous) : parking de la carrière		<b>ERGUE-GABERIC</b> (Kerrous) : parking de la carrière	
Dim 17/05	<b>QUIMPER</b> : parking <i>Grand Frais</i> Covoiturage : 0,50 €	<b>ROSPORDEN</b> : parking des Étangs Covoiturage : 2,00 €		
Mar 19/05		<b>ROSPORDEN</b> : parking des Étangs Covoiturage : 2,00 €		
Jeudi 21/05	<b>ERGUE-GABERIC</b> (Bourg) : place Jean Moulin		<b>ERGUE-GABERIC</b> (Bourg) : place Jean Moulin	
Dim 24/05	<b>LANDUDAL</b> : parking <i>Hent ar Menez</i> Covoiturage : 1,00 €	<b>TREGUNC (Trévignon)</b> : chapelle St-Philibert Covoiturage : 3,00 €		
Mar 26/05		<b>TREGUNC (Trévignon)</b> : chapelle St-Philibert Covoiturage : 3,00 €		
Jeudi 28/05	<b>ERGUE-GABERIC</b> (Kerdévot) : parking de la chapelle		<b>ERGUE-GABERIC</b> (Kerdévot) : parking de la chapelle	
Dim 31/05	<b>COMBRIT</b> : parking pont de Cornouaille Covoiturage : 2,00 €	<b>CONCARNEAU (Beuzec Cong)</b> : parking rue Stang-Coulz (circuit du Moros) Covoiturage : 2,00 €		
Mar 02/06		<b>CONCARNEAU (Beuzec Cong)</b> : parking rue Stang-Coulz (circuit du Moros) Covoiturage : 2,00 €		
Jeu 04/06	<b>SAINT-YVI</b> : parking du stade Covoiturage : 1,00€		<b>ERGUE-GABERIC</b> (Lestonan)) : parking du Bigoudic	