



Programme septembre 2026

HORAIRES :

- **Mardi** - 14:15 h : marche nordique
- **Jeudi** - 14:15 h : marches tonique et douce
- **Dimanche** - 9:00 h : marche tonique
- **Dimanche** - 9:30 h : marche nordique

COVOITURAGE :

Départ 1/2 h avant l'heure de la marche de :

- ☐ **Lestonan** ► parking de Keranna
- ☐ **Le Rouillen** ► parking de l'école primaire (**mardi et jeudi**),
► aire de covoiturage (**dimanche**)

DATE	MARCHE TONIQUE	MARCHE NORDIQUE	MARCHE DOUCE	OBSERVATIONS
Mar 01/09		LANDUDAL : parking <i>Hent ar Menez</i> Covoiturage : 1,00 € RD - 06 63 28 31 42		
Jeudi 03/09	CORAY : aire covoiturage de Ster Gor Covoiturage : 2,00 € YS - 07 50 36 85 88		ERGUE-GABERIC (Lestonan) : parking du Bigoudic AJ - 06 24 71 02 71	
Dim 06/09	COMBRIT : pigeonnier de Kerscuntec Covoiturage : 2,00 €	LOCRONAN : parking entrée Ouest Covoiturage : 2,00 € YS - 07 50 36 85 88		
Mar 08/09		LOCRONAN : parking entrée Ouest Covoiturage : 2,00 € RD - 06 63 28 31 42		
Jeudi 10/09	ERGUE-GABERIC (Croas Spenn) : parking Ti Kreis JQ - 06 80 89 83 49		ERGUE-GABERIC (Croas Spenn) : parking Ti Kreis AJ - 06 24 71 02 71	
Dim 13/09	LE-CLOÎTRE-SAINT-THÉGONNEC : parking de la Croix Courte. Sortie à la journée Landes et tourbières du Cragou et du Vergam. Départ aire covoiturage du Rouillen : 8:00. Covoiturage : 7,00 € YS - 07 50 36 85 88	CONCARNEAU : La Boissière, parking crêperie Bosser. Voie verte A/R direction Rosporden Covoiturage : 1,50 € RD - 06 63 28 31 42		Prévoir pique-nique pour le déjeuner
Mar 15/09		CONCARNEAU : La Boissière, parking crêperie Bosser. Voie verte A/R direction Rosporden Covoiturage : 1,50 € JQ - 06 80 89 83 49		
Jeudi 17/09	ERGUE-GABERIC (Keranna) : parking de la chapelle JQ - 06 80 89 83 49		ERGUE-GABERIC (Keranna) : parking de la chapelle. AJ - 06 24 71 02 71	
Dim 20/09	ERGUE GABERIC (Croas Spenn) : parking Ti Kreis <i>Réception des randonneurs de Rosporden</i> FK - 06 30 15 73 80	CAST : chapelle St-Gildas Covoiturage : 2,00 € YS - 07 50 36 85 88		
Mar 22/09		CAST : chapelle St-Gil das Covoiturage : 2,00 € JQ - 06 80 89 83 49		
Jeu 24/09	ERGUE-GABERIC (Kerrous) : parking ancienne carrière CF - 06 11 08 92 77		ERGUE-GABERIC (Kerrous) : parking ancienne carrière AJ - 06 24 71 02 71	
Dim 27/09	TREGUENNEC : Maison de la Baie d'Audierne CF - 06 11 08 92 77 Covoiturage : 3,50 €	LA FORÊT-FOUESNANT : parking du Jardin de la Cale Covoiturage : 1,50 € GK - 06 33 11 23 58		
Mar 29/09		LA FORÊT-FOUESNANT : parking du Jardin de la Cale Covoiturage : 1,50 € GK - 06 33 11 23 58		
Jeu 01/10	BÉNODET : parking port de plaisance Covoiturage : 2,00 € FK - 06 30 15 73 80		ERGUE-GABERIC (Le Rouillen) : parking école primaire AJ - 06 24 71 02 71	