



## Programme des randonnées et marches Janvier 2026

### HORAIRES :

- **Mardi** - 14:15 h : marche nordique
- **Jeudi** - 14:15 h : marches tonique et douce
- **Dimanche** - 9:00 h : marche tonique
- **Dimanche** - 9:30 h : marche nordique

### COVOITURAGE :

Départ 1/2 h avant l'heure de la marche depuis :

- ☐ **Lestonan** ► parking de Keranna
- ☐ **Le Rouillen** ► parking de l'école primaire (**mardi et jeudi**),  
► aire de covoiturage (**dimanche**)

DATE	MARCHE TONIQUE	MARCHE NORDIQUE	MARCHE DOUCE	OBSERVATIONS
Jeudi 01/01	J o u r d e l ' a n			
Dim 04/01	QUIMPER (Eau blanche) : parking Grande salle Kostum Park Covoiturage : 0,50 €	PONT-AVEN : parking collège de Pennanroz Covoiturage : 3,00 €		
Mar 06/01		PONT-AVEN : parking collège de Pennanroz Covoiturage : 3,00 €		
Jeudi 08/01	ERGUE-GABERIC (Bourg) : place Jean Moulin		ERGUE-GABERIC (Bourg) : place Jean Moulin	
Dim 11/01	ERGUE-GABERIC (Croas Spenn) : parking Ti Kreis	ERGUE-GABERIC (Croas Spenn) : parking Ti Kreis		
	Salle Ti Kreiz : 11:00 - Vœux et réception du Nouvel an			
Mar 13/01		ROSPORDEN : parking des Etangs Covoiturage : 2,00 €		
Jeudi 15/01	ERGUE-GABERIC (Kerdévot) : parking de la chapelle		ERGUE-GABERIC (Kerdévot) : place de la chapelle	
Dim 18/01	BRIEC : parking du stade municipal Covoiturage : 1,50 €	PLOMELIN : parking de Meilh Mor Covoiturage : 2,00 €		
Mar 20/01		PLOMELIN : parking de Meilh Mor Covoiturage : 2,00 €		
Jeudi 22/01	ERGUE-GABERIC (Croas Spenn) : parking Ti Kreis		ERGUE-GABERIC (Croas Spenn) : parking Ti Kreis	
Dim 25/01	SAINT-EVARZEC : place de la Mairie Covoiturage : 1,00 €	PONT-L'ABBÉ : quai St-Laurent Covoiturage : 2,50 €		
Mar 27/01		PONT-L'ABBÉ : quai St-Laurent Covoiturage : 2,50 €		
Jeudi 29/01	ERGUE-GABERIC (Ker Anna) : parking de la chapelle		ERGUE-GABERIC (Ker Anna) : parking de la chapelle	
Dim 01/02	LA FORÊT-FOUESNANT : parking du Vieux port Covoiturage : 1,50 €	QUIMPER : parking MPT Moulin Vert Covoiturage : 0,50 €		
Mar 03/02		QUIMPER : parking MPT Moulin Vert Covoiturage : 0,50 €		
Jeudi 05/02	PLUGUFFAN : parking Intermarché Covoiturage : 1,50 €		ERGUE-GABERIC (Le Rouillen) : parking groupe scolaire	