



Programme des randonnées et marches Novembre 2025

HORAIRES :

- **Mardi** - 14:15 h : marche nordique
- **Jeudi** - 14:15 h : marches tonique et douce
- **Dimanche** - 9:00 h : marche tonique
- **Dimanche** - 9:30 h : marche nordique

COVOITURAGE :

Départ 1/2 h avant l'heure de la marche depuis :

- ☐ **Lestonan** ► parking de Keranna
- ☐ **Le Rouillen** ► parking de l'école primaire (**mardi et jeudi**),
► aire de covoiturage (**dimanche**)

DATE	MARCHE TONIQUE	MARCHE NORDIQUE	MARCHE DOUCE	OBSERVATIONS
Dim 02/11	PLONÉOUR LANVERN , Halle Raphalen Covoiturage : 2,00 €	QUIMPER , parking piscine <i>Aquarive</i> Covoiturage : 0,50 €		
Mar 04/11		QUIMPER , parking piscine <i>Aquarive</i> Covoiturage : 0,50 €		
Jeudi 06/11	SAINT-YVI : parking du stade Covoiturage : 1,00€		ERGUE-GABERIC (Le Rouillen) : parking école	
Dim 09/11	TRÉBOUL : quai de l'Yser Covoiturage : 3,00€	CONCARNEAU (La Boissière) : parking crêperie Covoiturage : 1,50 €		
Mar 11/11		CONCARNEAU (La Boissière) : parking crêperie Covoiturage : 1,50 €		
Jeudi 13/11	ERGUE-GABERIC (Kerrous) : parking de la carrière		ERGUE-GABERIC (Kerrous) : parking de la carrière	
Dim 16/11	PLOMELIN : parking cale de Rossulien Covoiturage : 1,50€	FOUESNANT (Cap Coz) : parking de Pen an Cap Covoiturage : 2,00 €		
Mar 18/11		FOUESNANT (Cap Coz) : parking de Pen an Cap Covoiturage : 2,00 €		
Jeudi 20/11	ERGUE-GABERIC (Bourg) : place Jean Moulin		ERGUE-GABERIC (Bourg) : place Jean Moulin	
Dim 23/11	LA FORÊT-FOUESNANT : parking du Vieux port Covoiturage : 1,50€	GUENGAT : parking Ty Planche Covoiturage : 1,50 €		
Mar 25/11		GUENGAT : parking Ty Planche Covoiturage : 1,50 €		
Jeudi 27/11	ERGUE-GABERIC (Kerdévot) : parking de la chapelle		ERGUE-GABERIC (Kerdévot) : parking de la chapelle	
Dim 30/11	KERLAZ : place des Résistants Covoiturage : 2,50€	ST EVARZEC : parking Rue Nicolas Sadi Carnot Covoiturage : 0,50 €		
Mar 02/12		ST EVARZEC : parking Rue Nicolas Sadi Carnot Covoiturage : 0,50 €		
Jeudi 04/12	FOUESNANT (Mousterlin) : parking du Grand large Covoiturage : 2,50€		ERGUE-GABERIC (Le Rouillen) : parking école	