Programme des randonnées et marches
Septembre 2025

HORAIRES :
- ▸ **Mardi** - 14:15 h : marche nordique
- ▸ **Jeudi** - 14:15 h : marches tonique et douce
- ▸ **Dimanche** - 9:00 h : marche tonique
- ▸ **Dimanche** - 9:30 h : marche nordique

COVOITURAGE :
Départ 1/2 h avant l'heure de la marche depuis :
- ❒ **Lestonan** ▸ parking de Keranna
- ❒ **Le Rouillen** ▸ parking de l'école primaire **(mardi et jeudi)**,
  ▸ aire de covoiturage **(dimanche)**

DATE	MARCHE TONIQUE	MARCHE NORDIQUE	MARCHE DOUCE	OBSERVA-TIONS
Mardi 02/09		**COMBRIT :** parking du cimetière **Covoiturage : 2,00 €**		
Jeudi 04/09	**CORAY :** aire de covoiturage Stêr Gore **Covoiturage : 2,00 €**		**ERGUE-GABERIC** (Lestonan) : parking du Bigoudic	
Dim 07/09	**COMBRIT :** parking Pont Cornouaille **Covoiturage : 2,00 €**	**FOUESNANT (Mousterlin) :** parking du Grand large **Covoiturage : 2,50 €**		
Mar 09/09		**FOUESNANT (Mousterlin) :** parking du Grand large **Covoiturage : 2,50 €**		
Jeudi 11/09	**ERGUE-GABERIC** (Croas Spern) : parking Ti Kreis -		**ERGUE-GABERIC** (Croas Spern) : parking Ti kreis	
Dim 14/09	**PONT AVEN** : parking quai de l'Aven **Covoiturage : 3,00 €**	**KERLAZ :** place des Résistants **Covoiturage : 3,00 €**		
Mar 16/09		**KERLAZ :** place des Résistants **Covoiturage : 3,00 €**		
Jeudi 18/09	**ERGUE-GABERIC** (Lestonan) : parking chapelle de Keranna		**ERGUE-GABERIC** (Lestonan) : parking chapelle de Keranna	
Dim 21/09	**BRIEC** : parking du stade **Covoiturage : 1,50 €**	**COMBRIT :** parking pigeonnier de Kerscuntec **Covoiturage : 2,00 €**		
Mar 23/09		**COMBRIT :** parking pigeonnier de Kerscuntec **Covoiturage : 2,00 €**		
Jeudi 25/09	**ERGUE-GABERIC** (Kerrous) : parking de la carrière		**ERGUE-GABERIC** (Kerrous) : parking de la carrière	
Dim 28/09	**ERGUE-GABERIC** (Croas Spern) : parking Ti kreis - *Randonnée commune avec les Marcheurs des 4 saisons de Rosporden*	**TRÉMÉOC** : parking ancienne gare Tréméoc/Combrit **Covoiturage : 2,00 €**		
Mar 30/09		**TRÉMÉOC** : parking ancienne gare Tréméoc/Combrit **Covoiturage : 2,00 €**		
Jeudi 02/10	**PLEUVEN :** parking de la Mairie **Covoiturage : 1,50 €**		**ERGUE-GABERIC** (Le Rouillen) : parking école primaire	