



Programme des randonnées et marches Août 2025

HORAIRES :

- ▶ **Mardi** - 14:15 h : marche nordique
- ▶ **Jeudi** - 14:15 h : marches tonique et douce
- ▶ **Dimanche** - 9:00 h : marche tonique
- ▶ **Dimanche** - 9:30 h : marche nordique

COVOITURAGE :

- Départ 1/2 h avant l'heure de la marche depuis :
- Lestonan** ▶ parking de Keranna
 - Le Rouillen** ▶ parking de l'école primaire (**mardi et jeudi**),
▶ aire de covoiturage (**dimanche**)

DATE	MARCHE TONIQUE	MARCHE NORDIQUE	MARCHE DOUCE	OBSERVATIONS
Dim 03/08	CONCARNEAU : plage des Sables blancs Covoiturage : 2,00 €			
Mardi 05/08		ERGUE-GABERIC (Lestonan) : parking du Bigoudic		
Jeudi 07/08	ERGUE-GABERIC (Lestonan) : parking du Bigoudic		ERGUE-GABERIC (Lestonan) : parking du Bigoudic	
Dim 10/08	FOUESNANT (Mousterlin) : parking du Grand large Covoiturage : 2,50 €			
Mar 12/08		LOCRONAN (Bois du Névet) : parking maison forestière Covoiturage : 2,00 €		
Jeudi 14/08	ERGUE-GABERIC (Lestonan) : parking du Bigoudic		ERGUE-GABERIC (Lestonan) : parking du Bigoudic	
Dim 17/08	ERGUE GABERIC (Croas Spenn) : parking Ti-Kreiz			
Mar 19/08		ERGUE-GABERIC (Lestonan) : parking du Bigoudic		
Jeudi 21/08	ERGUE-GABERIC (Lestonan) : parking du Bigoudic		ERGUE-GABERIC (Lestonan) : parking du Bigoudic	
Dim 24/08	TREGUNC (St-Philibert) : parking de la chapelle Covoiturage : 3,00 €			
Mar 26/08		CONCARNEAU : plage du Cabellou Covoiturage : 2,50 €		
Jeudi 28/08	ERGUE-GABERIC (Lestonan) : parking du Bigoudic		ERGUE-GABERIC (Lestonan) : parking du Bigoudic	
Dim 31/08	GOUESNAC'H : place de la Mairie Covoiturage : 1,50 €			
Mar 02/09		COMBRIT : parking du cimetière Covoiturage : 2,00 €		
Jeudi 04/09	CORAY : aire covoiturage de Stêr Gore Covoiturage : 2,00 €		ERGUE-GABERIC (Le Rouillen) : parking école primaire	