



Programme des randonnées et marches Décembre 2025

HORAIRES :

- **Mardi** - 14:15 h : marche nordique
- **Jeudi** - 14:15 h : marches tonique et douce
- **Dimanche** - 9:00 h : marche tonique
- **Dimanche** - 9:30 h : marche nordique

COVOITURAGE :

Départ 1/2 h avant l'heure de la marche depuis :

- ☐ **Lestonan** ► parking de Keranna
- ☐ **Le Rouillen** ► parking de l'école primaire (**mardi et jeudi**),
► aire de covoiturage (**dimanche**)

DATE	MARCHE TONIQUE	MARCHE NORDIQUE	MARCHE DOUCE	OBSERVATIONS
Mar 02/12		SAINT- EVARZEC : parking Rue Nicolas Sadi Carnot Covoiturage : 0,50 €		
Jeudi 04/12	FOUESNANT (Mousterlin) : parking du Grand large Covoiturage : 2,50€		ERGUE-GABERIC (Le Rouillen) : parking école	
Dim 07/12	ERGUE-GABERIC (Croas Spenn) : parking Ti Kreis	ERGUE-GABERIC (Croas Spenn) : parking Ti Kreis		
Salle Ti Kreis : 11:00 – Pot des "comptes ronds" 2025				
Mar 09/12		PLEYBEN : parking de la gare Covoiturage : 3,00 €		
Jeudi 11/12	ERGUE-GABERIC (Croas Spenn) : parking Ti Kreis		ERGUE-GABERIC (Croas Spenn) : parking Ti Kreis	
Dim 14/12	ROSPORDEN (Saint-Éloi) : parking de la chapelle Covoiturage : 2,00 €	PLUGUFFAN : parking Intermarché Covoiturage : 1,00 €		
Mar 16/12		PLUGUFFAN : parking Intermarché Covoiturage : 1,00 €		
Jeudi 18/12	ERGUE-GABERIC (Ker Anna) : place de la chapelle		ERGUE-GABERIC (Ker Anna) : place de la chapelle	
Dim 21/12	DOUARNENEZ (Pouldavid) : parking Centre Gradlon, impasse Jean Quéré Covoiturage : 2,50 €	FOUESNANT (Mousterlin) : parking de la Pointe Covoiturage : 2,00 €		
Mar 23/12		FOUESNANT (Mousterlin) : parking de la Pointe Covoiturage : 2,00 €		
Jeudi 25/12	Noël			
Dim 28/12	PLOZEVET : parking chapelle St-Ronan Covoiturage : 3,00 €	LANDUDAL : parking <i>Hent ar Menez</i> Covoiturage : 1,00 €		
Mar 30/12		LANDUDAL : parking <i>Hent ar Menez</i> Covoiturage : 1,00 €		
Jeudi 01/01	Jour de l'an			
Dim 04/01	QUIMPER (Eau blanche) : parking Grande salle Kostum Park Covoiturage : 0,50 €	PONT-AVEN : parking collège de Pennanroz Covoiturage : 3,00 €		
Mar 06/01		PONT-AVEN : parking collège de Pennanroz Covoiturage : 3,00 €		
Jeudi 08/01	ERGUE-GABERIC (Bourg) : place Jean Moulin		ERGUE-GABERIC (Bourg) : place Jean Moulin	



Programme des randonnées et marches Janvier 2026

HORAIRES :

- **Mardi** - 14:15 h : marche nordique
- **Jeudi** - 14:15 h : marches tonique et douce
- **Dimanche** - 9:00 h : marche tonique
- **Dimanche** - 9:30 h : marche nordique

COVOITURAGE :

Départ 1/2 h avant l'heure de la marche depuis :

- ☐ **Lestonan** ► parking de Keranna
- ☐ **Le Rouillen** ► parking de l'école primaire (**mardi et jeudi**),
► aire de covoiturage (**dimanche**)

DATE	MARCHE TONIQUE	MARCHE NORDIQUE	MARCHE DOUCE	OBSERVATIONS
Jeudi 01/01	J o u r d e l ' a n			
Dim 04/01	QUIMPER (Eau blanche) : parking Grande salle Kostum Park Covoiturage : 0,50 €	PONT-AVEN : parking collège de Pennanroz Covoiturage : 3,00 €		
Mar 06/01		PONT-AVEN : parking collège de Pennanroz Covoiturage : 3,00 €		
Jeudi 08/01	ERGUE-GABERIC (Bourg) : place Jean Moulin		ERGUE-GABERIC (Bourg) : place Jean Moulin	
Dim 11/01	ERGUE-GABERIC (Croas Spenn) : parking Ti Kreis	ERGUE-GABERIC (Croas Spenn) : parking Ti Kreis		
	Salle Ti Kreiz : 11:00 - Vœux et réception du Nouvel an			
Mar 13/01		ROSPORDEN : parking des Etangs Covoiturage : 2,00 €		
Jeudi 15/01	ERGUE-GABERIC (Kerdévot) : parking de la chapelle		ERGUE-GABERIC (Kerdévot) : place de la chapelle	
Dim 18/01	BRIEC : parking du stade municipal Covoiturage : 1,50 €	PLOMELIN : parking de Meilh Mor Covoiturage : 2,00 €		
Mar 20/01		PLOMELIN : parking de Meilh Mor Covoiturage : 2,00 €		
Jeudi 22/01	ERGUE-GABERIC (Croas Spenn) : parking Ti Kreis		ERGUE-GABERIC (Croas Spenn) : parking Ti Kreis	
Dim 25/01	SAINT-EVARZEC : place de la Mairie Covoiturage : 1,00 €	PONT-L'ABBÉ : quai St-Laurent Covoiturage : 2,50 €		
Mar 27/01		PONT-L'ABBÉ : quai St-Laurent Covoiturage : 2,50 €		
Jeudi 29/01	ERGUE-GABERIC (Ker Anna) : parking de la chapelle		ERGUE-GABERIC (Ker Anna) : parking de la chapelle	
Dim 01/02	LA FORÊT-FOUESNANT : parking du Vieux port Covoiturage : 1,50 €	QUIMPER : parking MPT Moulin Vert Covoiturage : 0,50 €		
Mar 03/02		QUIMPER : parking MPT Moulin Vert Covoiturage : 0,50 €		
Jeudi 05/02	PLUGUFFAN : parking Intermarché Covoiturage : 1,50 €		ERGUE-GABERIC (Le Rouillen) : parking groupe scolaire	