



Programme des randonnées et marches Mai 2025

HORAIRES :

- ▶ **Mardi** - 14:15 h : marche nordique
- ▶ **Jeudi** - 14:15 h : marches tonique et douce
- ▶ **Dimanche** - 9:00 h : marche tonique
- ▶ **Dimanche** - 9:30 h : marche nordique

COVOITURAGE :

- Départ 1/2 h avant l'heure de la marche depuis :
- Lestonan** ▶ parking de Keranna
 - Le Rouillen** ▶ parking de l'école primaire (**mardi et jeudi**),
▶ aire de covoiturage (**dimanche**)

DATE	MARCHE TONIQUE	MARCHE NORDIQUE	MARCHE DOUCE	OBSERVATIONS
Jeudi 01/05	CONCARNEAU : parking des Sables blancs Covoiturage : 2,00 €		ERGUE-GABERIC (Le Rouillen) : parking école primaire	
Dim 04/05	ELLIANT : parking du cimetière Covoiturage : 1,50 €	CAST : chapelle St-Gildas Covoiturage : 2,50 €		
Mardi 06/05		CAST : chapelle St-Gildas Covoiturage : 2,50 €		
Jeudi 08/05	ERGUE GABERIC (Lestonan) : Keranna		ERGUE GABERIC (Lestonan) : Keranna	
Dim 11/05	ERGUE-GABERIC (Croas Spenn) : départ de l' <i>Athéna</i> . Randonnées pédestres en soutien à Entraide Cancer en Finistère . Circuit de 4 km : inscriptions à partir de 7:30 h → départ guidé à partir de 8:45 h . Circuit de 10 km : inscriptions à partir de 7:30 h → départ libre à partir de 7:30 h → départ guidé à partir de 8:45 h . Circuit balisé de 15 km : inscriptions à partir de 7:30 h → départ libre à partir de 7:30 h . Participation : 6 € (à partir de 16 ans). Collation offerte.			
Mardi 13/05		EDERN (Le Niver) : parking de la chapelle Covoiturage : 2,00 €		
Jeudi 15/05	ERGUE-GABERIC (Kerrous)		ERGUE-GABERIC (Kerrous)	
Dim 18/05	GOUEZEC : parking du stade Covoiturage : 2,50 €	CLOHARS-FOUESNANT : parking tennis golf de l'Odet Covoiturage : 1,50 €		
Mar 20/05		CLOHARS-FOUESNANT : parking tennis golf de l'Odet Covoiturage : 1,50 €		
Jeudi 22/05	ERGUE GABERIC (Bourg) : place Jean Moulin		ERGUE GABERIC (Bourg) : place Jean Moulin	
Dim 25/05	ÎLE-TUDY : parking plage du Teven Covoiturage : 2,50 €	PLONÉOUR-LANVERN : chapelle de Bonne nouvelle Covoiturage : 2,50 €		
Mar 27/05		PLONÉOUR-LANVERN : chapelle de Bonne nouvelle Covoiturage : 2,50 €		
Jeudi 29/05	ERGUE GABERIC (Kedévot)		ERGUE GABERIC (Kedévot)	
Dim 01/06	LANDUDAL : parking <i>Hent ar Menez</i> Covoiturage : 1,50 €	SAINT-THOIS : parking de la mairie Covoiturage : 3,00 €		
Mar 03/06		SAINT-THOIS : parking de la mairie Covoiturage : 3,00 €		
Jeudi 05/06	LOCRONAN , (Bois du Névet) : parking de la maison forestière Covoiturage : 2,00 €		ERGUE-GABERIC (Le Rouillen) : parking école primaire	



Programme des randonnées et marches Juin 2025

HORAIRES :

- ▶ **Mardi** - 14:15 h : marche nordique
- ▶ **Jeudi** - 14:15 h : marches tonique et douce
- ▶ **Dimanche** - 9:00 h : marche tonique
- ▶ **Dimanche** - 9:30 h : marche nordique

COVOITURAGE :

- Départ 1/2 h avant l'heure de la marche depuis :
- Lestonan** ▶ parking de Keranna
 - Le Rouillen** ▶ parking de l'école primaire (**mardi et jeudi**),
▶ aire de covoiturage (**dimanche**)

DATE	MARCHE TONIQUE	MARCHE NORDIQUE	MARCHE DOUCE	OBSERVATIONS
Dim 01/06	LANDUDAL : parking <i>Hent ar Menez</i> Covoiturage : 1,50 €	SCAËR : parking gare de Coatloc'h Covoiturage : 3,00 €		
Mardi 03/06		SCAËR : parking gare de Coatloc'h Covoiturage : 3,00 €		
Jeudi 05/06	LOCRONAN , (Bois du Névet) : parking de la maison forestière Covoiturage : 2,00 €		ERGUE-GABERIC (Le Rouillen) : parking école primaire	
Sam 07/06 → Lun 09/06	Week-end à LONGEVILLE-SUR-MER : RV parking école du Rouillen : 8:00 [OU] dimanche 08 juin : ERGUE-GABERIC (Lestonan) : parking du Bigoudic - Circuit libre	Week-end à LONGEVILLE-SUR-MER : RV parking école du Rouillen : 8:00 [OU] dimanche 08 juin : ERGUE-GABERIC (Lestonan) : parking du Bigoudic - Circuit libre	Week-end à LONGEVILLE-SUR-MER : RV parking école du Rouillen : 8:00	Prévoir pique-nique : samedi 07 (déjeuner)
Mardi 10/06		QUIMPER : stade Kermabeuzen Covoiturage : 1,00 €		
Jeudi 12/06	ERGUE-GABERIC (Croas Spenn) : Parking Ti Kreis		ERGUE-GABERIC (Croas Spenn) : Park Ti Kreis	
Dim 15/06	PLOGASTEL : parking rue des Bruyères (Circuit des vallées) Covoiturage : 2,00 €	GOUEZEC : parking du stade (Circuit de la « Roche du Feu ») Covoiturage : 2,50 €		
Mar 17/06		GOUEZEC : parking du stade (Circuit de la « Roche du Feu ») Covoiturage : 2,50 €		
Jeudi 19/06	ERGUE GABERIC (Lestonan) : Keranna		ERGUE GABERIC (Lestonan) : Keranna	
Dim 22/06	ERGUE GABERIC (Croas Spenn) : parking Ti Kreis	SAINT-THOIS : parking de la mairie Covoiturage : 3,00 €		
Mar 24/06		SAINT-THOIS : parking de la mairie Covoiturage : 3,00 €		
Jeudi 26/06	ERGUE GABERIC (Kerrous)		ERGUE GABERIC (Kerrous)	
Dim 29/06	LANDUDEC : place du cimetière. Sortie d'une journée. Matin : circuit des 3 ormes. Pique-nique aire de la fontaine Ste-Anne. Après-midi : circuit de la Fontaine et le Gourret - Covoiturage : 2,50 €	LANDUDEC : place du cimetière. Sortie d'une journée. [OU] ERGUE-GABERIC (Lestonan) : parking du Bigoudic - Circuit libre		
Mar 01/07		KERLAZ : Place des Résistants Covoiturage : 3,00 €		
Jeudi 03/07	ERGUE-GABERIC (Lestonan) : parking du Bigoudic		ERGUE-GABERIC (Lestonan) : parking du Bigoudic	